

**KẾ HOẠCH**  
**TRIỂN KHAI HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC BUỔI SÁNG, THỂ DỤC**  
**GIỮA GIỜ VÀ VÕ CỔ TRUYỀN Ở BẬC HỌC TIỂU HỌC**

Thực hiện Kế hoạch số 143/KH-SGDĐT ngày 14/5/2019 của Sở Giáo dục và Đào tạo Phú Yên về việc triển khai hoạt động Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền tại các trường Tiểu học trên địa bàn tỉnh Phú Yên; Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện xây dựng Kế hoạch triển khai hoạt động Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền ở bậc học Tiểu học với các nội dung cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Thực hiện mục tiêu của Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030 ( theo Quyết định số 641/QĐ-TTg, ngày 28/4/2011 của Thủ tướng Chính phủ);
- Thúc đẩy việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ và võ cổ truyền, đa dạng hóa các bài tập thể dục khuyến khích tinh thần tập luyện thể chất cho học sinh Tiểu học;
- Tạo cơ hội thi đấu, giao lưu học hỏi cho học sinh Tiểu học.

**2. Yêu cầu**

Trong quá trình triển khai việc tập luyện Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền phải đảm bảo thiết thực, tiết kiệm, chất lượng và hiệu quả; tạo chuyển biến về giáo dục thể chất để nâng cao chất lượng hoạt động thể thao trong trường học.

**II. NỘI DUNG, ĐỐI TƯỢNG, HÌNH THỨC**

**1. Nội dung:** Triển khai các bài tập Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền tại các trường TH, TH&THCS từ tháng 6 đến tháng 9/2019 ( nội dung triển khai như tập huấn cho giáo viên dạy Thể dục các trường Tiểu học, TH&THCS vào ngày 11-12/5/2019); tổ chức thi bài tập Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền các trường TH, TH&THCS trên địa bàn huyện.

**2. Đối tượng tham gia**

- Học sinh Tiểu học trong toàn huyện tham gia hoạt động này;
- Đối tượng tham gia thi là học sinh lớp 3, lớp 4 năm học 2018-2019; mỗi đơn vị dự thi gồm 40 học sinh (20 học sinh nam và 20 học sinh nữ).

**3. Hình thức thi:** Thi đồng diễn từng đơn vị (sẽ cho bốc thăm thứ tự thi sau).

**III. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM**

**1. Thời gian**

- Thời gian triển khai các bài tập tại các trường: Từ tháng 6 đến tháng 9/2019 ( vì thời gian học sinh nghỉ hè, nên nhà trường chủ động phối hợp chặt chẽ với Ban Chỉ đạo hè cấp xã, thị trấn để thực hiện hoạt động này);

- Thời gian tổ chức thi đồng diễn từng đơn vị bài Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền cấp huyện: Từ ngày 23/9 đến ngày 29/9/2019 (sẽ có lịch tổ chức thi cụ thể gửi sau);

- Thời gian tham gia cấp tỉnh: Ngày 13/10/2019.

## **2. Địa điểm**

- Tổ chức triển khai tập luyện tại trường bài Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền theo nội dung đã được tập huấn cho giáo viên;

- Địa điểm tổ chức thi cấp huyện sẽ thông báo sau.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Giáo dục và Đào tạo**

- Theo dõi, đôn đốc, kiểm tra các trường TH, TH&THCS trên địa bàn huyện trong việc triển khai thực hiện Kế hoạch này;

- Tiến hành lập kế hoạch, ban hành điều lệ, thành lập ban tổ chức, ban giám khảo tổ chức thi bài Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền cấp huyện;

- Tuyển chọn đội tuyển tập luyện tham gia thi cấp tỉnh.

### **2. Các trường TH, TH&THCS**

- Triển khai các bài tập Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền đến học sinh;

- Tuyển chọn đội tuyển tập luyện tham gia thi cấp huyện;

- Báo cáo kết quả triển khai Kế hoạch này về Phòng GDĐT trước ngày **14/9/2019** (qua đ/c Tiên) theo địa chỉ Email: ngoctiens1hht@gmail.com.

## **V. KINH PHÍ**

1. Các đơn vị tự túc toàn bộ kinh phí ăn, uống, đi lại cho học sinh trong thời gian tham gia thi cấp huyện.

2. Phòng Giáo dục và Đào tạo chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức, khen thưởng thi cấp huyện và thời gian tham gia thi cấp tỉnh.

Trên đây là Kế hoạch triển khai hoạt động Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền ở bậc học Tiểu học của Ngành Giáo dục và Đào tạo huyện Đông Hòa./.

### **Nơi nhận:**

- Các trường TH, TH&THCS (thực hiện);
- Lãnh đạo PGDĐT;
- Website PGDĐT;
- Lưu: VT, HĐNGLL.

**KT.TRƯỞNG PHÒNG  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**

**Nguyễn Chánh**